

RELAXED PLAN

# のんびりプラン

## Relaxed Plan

### 21 内山 ほたる観察会

白馬村内山地区では地域をあげてホタルの保全活動をしています。夏の夜空に華麗に舞うホタルをご覧ください。※協力金別途100円要 ※送迎は白馬村内のみ ※ほたるの発生状況・発育状況によりツアーキャンセルになる場合がございます。

**予約** 当日16時迄  
**設定日** 毎日催行 / 6月下旬-7月上旬  
**旅行代金** 2名3,500円 3名2,500円 4-5名2,000円  
**最少催行人数** 2名~  
**料金に含まれるもの** 消費税、宿泊施設までの往復送迎代、ガイド料  
**集合場所・時間** 村内各宿泊地  
**行程** 19:45-21:15 (約1時間)  
**運行会社** 白馬観光タクシー・白馬交通・アルヒコ交通

### 23 秘密の展望台で星空観測

地元の人ぞ知る隠れた人気スポットにて、星空の下、素敵な夜をお楽しみください。夏場でも冷え込む場合がございますので、暖かい格好でお越しください。

**予約** 当日15時迄  
**設定日** 毎日催行 (団体手配等で催行できない場合がございます) / 6月中旬-10月下旬  
**旅行代金** 2名3,500円 3名2,500円 4-5名2,000円  
**最少催行人数** 2名~ (定員4名)  
**料金に含まれるもの** 消費税、宿泊施設までの往復送迎代  
**集合場所・時間** 村内各宿泊地  
**行程** 1時間  
**運行会社** 白馬観光タクシー・白馬交通・アルヒコ交通

### 25 大糸線ローカル列車でのんびりぶらり旅

大糸線でのんびり大町までぶらり旅。車窓からは、雄大な北アルプス・仁科三湖などの眺望をお楽しみいただけます。古き良き面影が残る大町の街並。街から見える北アルプスをお楽しみ下さい。(往路) 10:24⇒11:16 (復路) 15:08⇒15:48 (復路) 16:36⇒17:17

**予約** 前日14時迄 昼食付 雨天OK  
**設定日** 毎週火曜日と第4月曜日は除外 / 5月8日-11月30日  
**旅行代金** 大人3,300円 小人2,300円  
**最少催行人数** 2名~ (定員15名)  
**料金に含まれるもの** 消費税、JTB運賃、昼食代、道のちようじや入館料  
**集合場所・時間** 白馬山麓ツアーズ 9:50 (集合)  
**行程** 10:00-17:20 (約7時間)

### 26 白馬岩岳旬の昼食ツアー

白馬三山の展望台とも呼ばれる白馬岩岳の山頂レストランにてその時期の旬の食材を使ったお食事をご提供いたします。食後には人気のノルディックウォーキングをご体験いただけます。お帰りは温泉にてゆっくり体を癒してお帰り下さい。

**予約** 前日15時迄 昼食付 雨天OK  
**設定日** 毎日催行 / 夏季7月1日-8月27日 / 秋季9月30日-11月5日  
**旅行代金** 大人4,000円 小人3,400円  
**最少催行人数** 2名~ (定員15名)  
**料金に含まれるもの** 消費税、ガイド料、昼食代、コンドラ往復代、温泉入浴代  
**集合場所・時間** 岩岳コンドラ「ノア」11:30  
**行程** 11:30-15:00 (3時間半)

### 22 岩岳蕎麦打ち体験 & 箸作り

地元の蕎麦打ち名人が、岩岳山頂スカイアークにて秘伝の技を伝授致します。自分で打った蕎麦は格別です。体験後は、岩岳山頂のご散策もお楽しみいただけます。箸作り体験も加わり、バージョンUPの体験内容となっております。

**予約** 前日14時迄 昼食付 雨天OK  
**設定日** 毎日催行 / 夏季7月1日-8月27日 / 秋季9月30日-11月5日  
**旅行代金** 大人3,800円 小人3,300円  
**最少催行人数** 2名~ (定員10名)  
**料金に含まれるもの** 消費税、体験料、食料、コンドラ往復代  
**集合場所・時間** 岩岳コンドラ (9:50~受付)  
**行程** 10:00-13:00

### 24 白馬村内名所巡り (専用送迎車)

#### ① 2時間コース

気楽に気の合う仲間だけで白馬村内を観光してみませんか。嬉しい送迎付です! ドライバーと相談いただきコースをお決めいただきご利用くださいませ。

**予約** 前日18時迄 (当日でも受付可) 雨天OK  
**設定日** 毎日催行 / 4月1日-11月30日  
**旅行代金** 8,500円  
**最少催行人数** 1名~ (定員4名)  
**料金に含まれるもの** 消費税、送迎代、温泉入浴代  
**集合場所・時間** 宿泊先まで送迎  
**行程** 2時間周遊  
**運行会社** 白馬観光タクシー・白馬交通・アルヒコ交通

#### ② 3時間コース

気楽に気の合う仲間だけで白馬村内を観光してみませんか。嬉しい送迎付です! ドライバーと相談いただきコースをお決めいただきご利用くださいませ。

**予約** 前日18時迄 (当日でも受付可) 雨天OK  
**設定日** 毎日催行 / 4月1日-11月30日  
**旅行代金** 12,500円  
**最少催行人数** 1名~ (定員4名)  
**料金に含まれるもの** 消費税、送迎代、温泉入浴代  
**集合場所・時間** 宿泊先まで送迎  
**行程** 3時間周遊  
**運行会社** 白馬観光タクシー・白馬交通・アルヒコ交通



## 白馬リゾート レンタル

**期間** 4月1日~11月30日  
**受付場所** 白馬山麓ツアーズ  
**受付時間** 8:00~18:00



予約 前日18時迄 (当日でも受付可)

リゾート・レンタルウェア	1泊2日料金	日帰り料金
レインウェア (上下セット)	2,500円	2,000円
トレッキングブーツ	3,500円	2,000円
パンツ	1,500円	
ストック	2,500円	1,500円
ヘッドランプ	2,000円	1,500円
リュック	3,000円	2,500円
3点セット (レインウェア・靴・リュック)	7,000円	

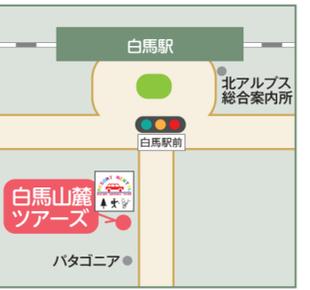


予約制なし (当日受付のみ)

レンタサイクル	タウンサイクル	マウンテンバイク	電動自転車
1時間	450円	850円	850円
2時間	800円	1,500円	1,500円
4時間	1,000円	2,000円	2,000円
1日	1,600円	3,000円	3,000円

## カウンターチケット販売

	金額	期間
八方尾根	大人 2,610円 小人 1,580円	毎日催行 [6/3 (土) - 10/29 (日)]
白馬岩岳 (ゆり園 / 春・秋の森)	大人 1,700円 小人 950円	毎日催行 [春期: 4/29-5/3-5/5 5/6-5/28 (土・日のみ)] [夏期: 7/1 (土) - 8/27 (日)] [秋期: 9/30 (土) - 11/5 (日)]
榎池高原	大人 3,220円 小人 1,820円	毎日催行 [6/1 (木) - 10/31 (火)]
五竜: パノラマバック	大人 1,980円 小人 990円	毎日催行 [6/17 (土) - 10/9 (月)]



JR白馬駅前の現地旅行社  
 自然に癒されて Hakuba Sanroku Tours  
**白馬山麓ツアーズ**  
 旅行企画・実施  
**白馬観光開発 (株) 白馬山麓ツアーズ**  
 長野県北安曇郡白馬村北城6329-1  
 長野県知事登録旅行業2-414号 旅行業務取扱管理者 / 太田 悟

八方尾根 榎池高原 白馬岩岳 白馬山麓  
 のお宿・ご宿泊はお任せください。 **当日歓迎!**  
**Hakuba1.com** 検索  
 ※詳しくは旅行条件を印刷した書類をお渡しします  
 ので、事前にご確認の上お申し込みください。  
**お申し込み・お問合せ**  
**0261-72-6900**  
 営業時間 平日 8:00~18:00  
 休前日 7:00~18:00

2017

HAKUBA Mountain Submontane

白馬 | 山岳・里山

# オプションツアー

Season of Fresh Green  
 2017  
 グリーンシーズン  
 (4月-11月)  
 2017 Spring-Autumn



自然に癒されて Hakuba Sanroku Tours  
 白馬山麓ツアーズ

# トレッキング Trekking

おすすめ!

**1** ナイチャーガイドと歩く  
**高山植物の宝庫 梅池自然園**

高山植物の宝庫、「梅池自然園」を地元ガイドの案内で歩きます。ミズノシヨウ湿原は比較的平坦な木道を気軽に歩けるコースです。このツアーでは楠川まで歩きます。お帰りはコンドラ駅隣接の「梅の湯」で疲れを癒してください。

予約 | 前日12時迄 雨天OK  
設定日 毎日催行 / 6月1日-10月31日  
旅行代金 大人6,600円 小人5,150円  
最少催行人数 3名~(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、コンドラ・ロープウェイ往復、梅池自然園入園料  
集合場所・時間 梅池コンドラ「イブ」8:40~8:55(受付)  
行程 9:00~12:00(歩行時間約2時間)

※ガイドの案内終了後(12:00以降)は自由散策でお楽しみいただけます。

**3** 白馬岩岳 春の花々を巡る

白馬岩岳の春の花々を巡る。高山植物の宝庫、「梅池自然園」を地元ガイドの案内で歩きます。ミズノシヨウ湿原は比較的平坦な木道を気軽に歩けるコースです。このツアーでは楠川まで歩きます。お帰りはコンドラ駅隣接の「梅の湯」で疲れを癒してください。

予約 | 前日16時迄 昼食付  
設定日 [5月]6日(土)・7日(日) / 13(土)・14(日) / 20(土)・21(日) / 27(土)・28(日)  
旅行代金 大人5,000円 小人4,000円  
最少催行人数 2名~(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、昼食代  
集合場所・時間 岩岳コンドラ「ノア」8:50  
行程 9:00-15:00(歩行距離:約8km)(登り歩行時間:約135分)

**2** 山頂ねずこの森散策(初級者コース)

初級者向けの、岩岳コンドラを往復利用した歩行距離約2kmのノルディックウォーキング体験ツアー。残雪とカタクリ群生地の見学は、きっと白馬の早春を感じていただけます。昼食は採れたての山菜をふんだんに使った、田舎メニューでおもてなし。お帰りはコンドラリフトにて楽々下山。

予約 | 前日16時迄 昼食付  
設定日 [5月]6日(土)・7日(日) / 13(土)・14(日) / 20(土)・21(日) / 27(土)・28(日)  
旅行代金 大人5,000円 小人4,000円  
最少催行人数 2名~(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、昼食代、コンドラ往復代  
集合場所・時間 岩岳コンドラ「ノア」8:50  
行程 9:00-15:00(歩行距離:約2km)

**3** お気軽ガイドAM・PMコース(初心者コース)

初心者向けの、ハイキング・トレッキングには不安という方でも、お気軽にご参加いただける半日コースのツアーです。午前コース・午後コースと設定がございますので滞在に合わせてお選びください。(昼食はついておりません。)

予約 | 前日16時迄  
設定日 [5月]6日(土)・7日(日) / 13(土)・14(日) / 20(土)・21(日) / 27(土)・28(日)  
旅行代金 大人3,700円 小人3,700円  
最少催行人数 2名~(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、コンドラ往復代  
集合場所・時間 岩岳コンドラ「ノア」8:50 / 11:50  
行程 [AMコース]9:00-12:00 [PMコース]12:00-15:00(歩行距離約2km)

**2** お手軽トレッキングパック

**1** 八方 八方温泉付き

人気の八方尾根の観光に嬉しいコンドラなどの往復乗車券、お弁当、また下山後の温泉をセットにした自由散策用のパックです。既に八方尾根をご存知の方、仲間同士でのんびり散策したい方にオススメです。

予約 | 前日16時迄 昼食付 雨天OK  
設定日 毎日催行 / 6月3日-10月29日  
旅行代金 大人3,850円 小人2,800円  
最少催行人数 2名~  
料金に含まれるもの 消費税、おにぎり弁当代(お茶付き)、コンドラ往復、リフト往復、温泉入浴

**2** 梅池 梅の湯温泉付き

人気の梅池高原の観光に嬉しいコンドラなどの往復乗車券、お弁当、また下山後の温泉をセットにした自由散策用のパックです。既に梅池をご存知の方、仲間同士でのんびり散策したい方にオススメです。

予約 | 前日16時迄 昼食付 雨天OK  
設定日 毎日催行 / 6月1日-10月31日  
旅行代金 大人4,300円 小人3,200円  
最少催行人数 2名~  
料金に含まれるもの 消費税、おにぎり弁当代(お茶付き)、コンドラ往復、ロープウェイ往復、梅池自然園入園料、温泉入浴

**4** 早春~初夏の八方尾根

八方尾根コンドラ・リフト2本を乗り継ぎ、終点から約1時間半の整備された自然研究路をガイドと一緒に散策します。このコースのハイライトでもある八方池からの白馬の山々の眺めは格別です。道中に咲く高山植物も可愛らしく道に彩りを添えてくれます。

予約 | 前日12時迄  
設定日 毎日催行 / 6月3日-7月9日  
旅行代金 5,800円  
最少催行人数 2名~(定員10名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド代、コンドラ・リフト往復代  
集合場所・時間 八方コンドラ「アダム」8:50  
行程 9:00-13:00(歩行時間約3時間)

**5** 白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー  
白馬五竜高山植物園

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー【コンドラ往復チケット付】白馬五竜高山植物園【テレキャビン往復チケット付】+【1,000円分の食事券】付(岩岳スカイアーク若しくは五竜エスカルプラザ・アルプス360にて利用できます。)

予約 | 前日16時迄 食事券 雨天OK  
設定日 毎日催行 / 夏季7月1日~8月27日 / 秋季9月30日~10月29日  
旅行代金 大人4,600円 小人2,900円  
最少催行人数 2名~(定員70名)  
料金に含まれるもの 消費税、各コンドラ・テレキャビン代、食事券1,000円分  
集合場所・時間 各乗車地: 岩岳コンドラ・五竜テレキャビン

**6** 八方ネイチャーウォーク

八方尾根コンドラ・リフト2本を乗り継ぎ、終点から約1時間半の整備された自然研究路をガイドと一緒に散策します。このコースのハイライトでもある八方池からの白馬の山々の眺めは格別です。道中に咲く高山植物も可愛らしく道に彩りを添えてくれます。

予約 | 3日前12時迄(金・土・祝は当日OK)  
設定日 毎日催行 / 7月15日-8月13日  
旅行代金 大人5,500円 小人4,200円  
最少催行人数 2名~(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド代、コンドラ・リフト往復代  
集合場所・時間 八方コンドラ「アダム」8:30~8:55  
行程 9:00-12:45(歩行時間約3時間)

白馬岩岳ゆり園

白馬岩岳のゆり園。美しい山景と花々を楽しむことができます。

**7** ノルディックウォーキングで巡る  
白馬の絶景の地 岩岳を巡る

白馬の絶景地岩岳・みずこの森をご案内いたします。初めての方でも丁寧に指導いたしますので安心してご参加いただけます。公認ガイド付。ノルディックポールレンタル代などは料金に含まれています。★歩きやすい服装でご参加下さい。

予約 | 前日12時迄 雨天OK  
設定日 毎日催行 / 夏季7月1日-8月27日 / 秋季9月30日-11月5日  
旅行代金 大人4,350円 小人3,550円  
最少催行人数 2名~(定員10名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド代、コンドラ代、ポールレンタル代  
集合場所・時間 岩岳コンドラ「ノア」9:20  
行程 9:30-11:30(2時間)

**15** 白馬EXアドベンチャー

白馬EXアドベンチャー。白馬岩岳の絶景を堪能しながら、様々なアクティビティを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 4月下旬-11月上旬  
旅行代金 大人3,600円 小人2,600円  
最少催行人数 2名~  
集合場所・時間 白馬EXアドベンチャー  
行程 9:00-17:00(最終受付16:00)

※お試しコース(第1コース・第2コース どちらか1コース利用)  
※基本コース(両方利用希望の場合)⇒1,000円現払い対応でOK  
※ご予約時間10分前にご集合ください。

**17** シャワーウォーキング

シャワーウォーキング。自然の中で汗を流しながら、心身をリフレッシュさせることができます。

設定日 毎日催行 / 7月15日-8月31日  
旅行代金 大人6,500円 小人5,500円  
最少催行人数 4名~  
参加資格 5歳以上、中学生以下は保護者同伴で可能  
集合場所・時間 HAKUBA47 / レストランリス横/シャワーウォーキングログハウス  
行程 AM:9:00-12:20 PM:13:15-16:35

別途安全管理費1日300円がかかります。  
<http://hakuba.lion-adventure.com/hirakawashower/>

**19** ラフトピクニック(半日) [AM便] [PM便]

ラフトピクニック。白馬湖の美しい風景を堪能しながら、ピクニックを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 7月8日-10月15日(8月5日-8月15日貸切不可)  
旅行代金 大人4,500円 小人3,500円  
最少催行人数 4名~  
集合場所・時間 青木湖アウトドアクラブ  
行程 AM9:30-12:00 PM13:30-16:00

※別途安全管理費1日300円がかかります。

**16** 姫川ラフティング

姫川ラフティング。白馬湖の美しい風景を堪能しながら、ラフティングを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 4月下旬-10月下旬  
旅行代金 大人8,000円 小人6,000円  
最少催行人数 2名~  
集合場所・時間 白馬アドベンチャークラブ  
行程 A便8:30-12:00 B便11:00-14:30 C便13:30-17:00  
4月~6月、10月 AC便のみ  
7月・9月土日祝 A、B、C便  
8月 A、B、C便

※時間は集合から解散時刻です。

**18** 湖上ホタルツアー

湖上ホタルツアー。白馬湖の美しい風景を堪能しながら、ホタルを観賞することができます。

設定日 毎日催行(1便・2便) / 7月8日-8月13日  
特別便 8月14日-8月20日  
旅行代金 大人3,500円 小人3,000円  
最少催行人数 4名~  
集合場所・時間 青木湖アウトドアクラブ  
行程 1便 19:45-21:05 2便 20:45-22:05 (特) 20:15-21:35

お盆前後などの混雑した日は各地区に設定させていただいた集合場所からの送迎になります。  
<http://hakuba.lion-adventure.com/hotartour/>

**20** 里山サイクリングツアー [半日コース] [1日コース]

里山サイクリングツアー。白馬の美しい風景を堪能しながら、サイクリングを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 4月上旬-11月上旬  
旅行代金 半日4,500円 / 1日6,500円  
最少催行人数 2名~(定員40名)  
参加資格 13歳以上の健康で自転車に乗ることができる方  
集合場所・時間 岩岳コンドラリフト山麓駅にて(10分前受付)  
行程 半日コース [AM] 9:00~12:00 [PM]13:00~16:00 1日コース 9:00~15:00

# アクティビティ Activities

NEW!

**8** 白馬岩岳MTBお試しパック

白馬岩岳の美しい風景を堪能しながら、MTBを楽しむことができます。

今年リニューアルオープンする岩岳山頂のクロスカントリーコースは初心者からファミリーまで楽しめる、360度パノラマのコースとなっております。手ぶらでOK! MTBを試してみたい方にぴったりです。

設定日 毎日催行 / 夏季7月1日-8月27日 / 秋季9月30日-11月5日  
旅行代金 大人2,900円 小人1,600円  
最少催行人数 1名~  
料金に含まれるもの 消費税、コンドラ往復、2時間MTBレンタル、温泉入浴代  
集合場所・時間 岩岳コンドラリフト山麓駅  
行程 2時間

**9** 岩岳・森林YOGA

岩岳の山頂で空の下でのびのびとゆっくりヨガを体験してみませんか?鳥のさえずりを聞き、お花のほのかな香りで五感を刺激する非日常的なひと時が味わえます。

予約 | 前日16時迄  
設定日 毎日催行(団体手配等で催行できない場合がございます。)/夏季7月1日-8月27日 / 秋季9月30日-10月22日  
旅行代金 2,500円  
最少催行人数 2名~(定員6名)  
料金に含まれるもの 消費税、インストラクター代、コンドラ代、マットレンタル代  
集合場所・時間 岩岳コンドラ「ノア」8:20  
行程 8:30-9:30

**10** 木流川「あぜみち」散歩

白馬の絶景や道に咲くお花を見て、お話しながらのんびりお散歩!整備された遊歩道をゆっくり歩くので、登山は…トレッキングは…という方でもお気軽にご参加いただけます。

予約 | 前日17時迄  
設定日 毎日催行 / 4月1日-11月30日  
旅行代金 2,500円  
最少催行人数 2名~(定員13名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド代  
集合場所・時間 白馬山麓ツアーズ 9:20(集合)  
行程 9:30-11:30(歩行時間:約2時間)

**11** ノルディックウォーキングで巡る  
白馬の田園風景の中を巡る

白馬の田園風景の中をポールを使って楽々ウォーキング。初めての方でも丁寧に指導いたしますので安心してご参加いただけます。公認ガイド付。ノルディックポールレンタル代などは料金に含まれています。★歩きやすい服装でご参加下さい。

予約 | 前日12時迄  
設定日 毎日催行 / 4月1日-6月30日 / 8月28日-9月29日 / 11月6日-11月30日  
旅行代金 3,000円  
最少催行人数 2名~(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド代、ポールレンタル代  
集合場所・時間 白馬山麓ツアーズ 9:20  
行程 9:30-11:30(2時間)

**12** 青木湖SUP

青木湖SUP。白馬湖の美しい風景を堪能しながら、SUPを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 6月1日-10月下旬  
旅行代金 大人6,000円 小人3,000円  
最少催行人数 2名~  
集合場所・時間 青木湖アウトドアクラブ  
行程 [AM] 9:00-12:00 [PM] 13:00-16:00

※【午前の部】集合:9時/解散:12時  
【午後の部】集合:13時/解散:16時  
※小人(小学生低学年)保護者と同じボートに乗っていただきます。

**1** 1日

1日コース。白馬の美しい風景を堪能しながら、様々なアクティビティを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 6月1日-10月下旬  
旅行代金 大人12,000円 小人6,000円  
最少催行人数 2名~  
集合場所・時間 青木湖アウトドアクラブ  
行程 9:00-16:00

※集合:9時/解散:16時  
※小人(小学生低学年)保護者と同じボートに乗っていただきます。

**13** 熱気球

熱気球。白馬の美しい風景を堪能しながら、熱気球を楽しむことができます。

設定日 日曜・祝日催行 / 4月30日-11月5日  
毎日催行 / 夏休み期間7月15日-8月31日  
旅行代金 大人2,500円 小人1,700円  
最少催行人数 12名~  
集合場所・時間 白馬ジャンプ競技場(第6駐車場)  
行程 通常 6:00-7:00(4月30日~11月5日 日曜祝日) 繁忙 5:30-7:00(7月15日~8月31日)

※搭乗時間の10分前には会場にお越し頂き、受付をお済ませください。

**14** カナディアンカヌー(半日) [AM便] [PM便]

カナディアンカヌー。白馬湖の美しい風景を堪能しながら、カヌーを楽しむことができます。

設定日 毎日催行 / 4月29日-11月5日  
旅行代金 大人5,750円 小人4,200円(幼児 1,500円)  
最少催行人数 2名~  
集合場所・時間 青木湖キャンプ場(15分前集合)  
行程 AM9:00-11:30 PM13:00-15:30

※15分前に集合してください。  
※ワンちゃん、無料(同伴可能なワンちゃんに制限があります。)  
※別途安全管理費1日300円がかかります。