

Open Air YOGA

岩岳では、森林の中で紅葉に彩られた木々に囲まれながら早朝ヨガを行います。
八方尾根では、うさぎ平テラスで絶景を眺めながら夕日ヨガを行います。
自然のエネルギーを存分に感じながら体をゆったり動かしてみませんか？



岩岳
森林ヨガ IWATAKE
8/1~8/27
9/30~11/5
8:30-9:30

集合場所:岩岳ゴンドラ前 8:20

※前日16:00まで
予約受付可



— 料金 —

2,500円

(ゴンドラ往復券、レンタルマット含む)

— 最少催行人数 —

2名(定員6名)

持参:水、タオル



— 講師 —
KANKI

全米ヨガアライアンス RYT 200保持
アロマセラピー検定1級
Studio MereLiye所属
白馬村在住

— 申込先 —

白馬観光開発株式会社
白馬山麓ツアーズ

TEL:0261-72-6900

Email: booking@hakuba1.com

HP: www.hakuba1.com

営業時間:8:00~18:00

設定時間以外にも対応可能ですので、
お問い合わせください。

If you are nature lovers, why don't you do YOGA in the nature?
You can stretch your muscle and gain body awareness with the breathtaking scenery.
Please ask us for more details .Hakuba Sanroku Tours